

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 14 марта 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп Молоочный с вермишелью	130	200	126,4	206
	Чай с молоком	120	200	42,1	46,6
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	125,5
Второй завтрак	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Салат из свежих овощей	40	60	33,4	50,1
	Суп-Карто со сметаной, мясом	120	200	137,3	152,6
	Оладьи из пшеницы	60	20	26,6	131,5
	Соча с помидорами, колбасой, сыром	25 150	25 200	19,9 14,4	19,9 19,4
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	153,8	195
	Каша рисовая с маслом	20 15	30 20	33,2 30,1	50,6 40,2
Полдник	Творожок с сахаром	50	50	29	129,0
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Запеканка из творога со сметаной	130 10	130 20	220	354
	Чай с сахаром	120 5	120 5	20,4	20,4